

Przydatne informacje

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

Infolinia 800 120 002

Dzwoniąc na numer infolinii uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższego miejsca zamieszkania.

<http://www.niebieskalinia.info/index.php>

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Tel. **116 111** – infolinia bezpłatna

Infolinia służy dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia młodym osobom kontakt w trudnych sytuacjach, możliwość wyrażania trosk oraz rozmawiania o sprawach dla nich ważnych.

<https://fdds.pl/>

www.116111.pl

Kryzysowy Telefon Zaufania- Tel. 116 123

Przeznaczony dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnoprawnych. Numer bezpłatny. Czynny codziennie od 14.00 do 22.00

<http://www.116123.edu.pl>

“Pomarańczowa Linia” - system pomocy rodzicom, których dzieci upijają się

Infolinia **0 801 14 00 68** czynna od Pn – Pt w godzinach 14.00-20.00

Tel. **(042) 63 00 373**

To program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki. Głównym celem programu jest wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką. e-mail: pomoc@pomaranczowalinia.pl

<https://pomaranczowalinia.pl>

Pomoc dla dzieci i dorosłych -Fundacja ITAKA - Tel. 116 000

Całodobowy, bezpłatny telefon skierowany do rodziców i opiekunów, którym zaginęło dziecko, do zaginionych dzieci oraz do wszystkich osób, które mogą pomóc w ich odnalezieniu. Telefon działa 7 dni w tygodniu.

www.zaginieni.pl
