

## Oferowane formy pomocy

- **Interwencja kryzysowa** - Interwencja kryzysowa jest aktywnym i krótkotrwałym oddziaływaniem mającym na celu wykorzystanie określonych umiejętności, doświadczeń, zasobów i strategii, aby pomóc osobie przeżywającej kryzys uporać się ze stanem emocjonalnym, który uniemożliwia jej poradzenie sobie z zaistniałą sytuacją.
- **Poradnictwo specjalistyczne** - realizowane przez specjalistów: psychologa, prawnika, pedagoga-psychoterapeutę, specjalistę pracy z rodziną.
- **Tymczasowe schronienie w hostelu** - Ośrodek dysponuje 12 miejscami noclegowymi dla osób doświadczających sytuacji kryzysowej, szczególnie przemocy w rodzinie wymagających tymczasowego, całodobowego schronienia.
- **Realizacja programu korekcyjno - edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie** - w programie mogą brać udział osoby zobowiązane do udziału w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych np. przez Sąd oraz wszyscy którzy chcą podnieść swoje kompetencje wychowawcze, interpersonalne, społeczne, osoby które chcą nauczyć się radzenia ze stresem i sytuacjami trudnymi, uzyskać wiedzę na temat zjawiska przemocy w rodzinie i partnerskich relacji w rodzinie.